

जागतिक महिला दिनानिमित्त तुळजाराम चतुरचंद महाविद्यालयात विविध कार्यक्रमांचे आयोजन

जागतिक महिला दिनाचे औचित्य साधून तुळजाराम चतुरचंद महाविद्यालय व निरामय मेडिकल फौंडेशन अँड रिसर्च सेंटरच्या संयुक्त विद्यमाने सर्व महिला प्राध्यापक, शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी यांचेसाठी आरोग्य तपासणी शिबीराचे आयोजन करण्यात आले होते. या आरोग्य तपासणी शिबिराचे उदघाटन निरामय फौंडेशनचे अध्यक्ष डॉ.अशोक देशपांडे व डॉ.अपूर्वा देशपांडे यांचे हस्ते करण्यात आले. याप्रसंगी मा.उपप्राचार्य डॉ.सीमा नाईक-गोसावी, महिला सबलीकरण समिती प्रमुख डॉ.प्रतिभा जावळे या उपस्थित होत्या. याप्रसंगी बोलताना डॉ.अशोक देशपांडे म्हणाले की, महिला सबलीकरण हा अत्यंत कळीचा मुद्दा झालेला आहे. महिला फक्त वैचारिकदृष्ट्या सक्षम होऊन चालणार नाही तर शारीरिक व मानसिकदृष्ट्या देखील तीला सशक्त व्हावे लागेल. महिला शारीरिकदृष्ट्या सुदृढ असेल तरच त्या मानसिकदृष्ट्या सुदृढ होतील व निर्णय घेण्याची क्षमता त्यांच्यामध्ये निर्माण होईल. परंतु केवळ ताकद वाढली म्हणजे वैचारिक सक्षमता आली असे नाही असे ते म्हणाले. यानंतर डॉ.अपूर्वा देशपांडे म्हणाल्या की, अशा शिबीरांमध्ये सुशिक्षित महिलांचे काय प्रश्न असू शकतात हे आम्हाला समजते. निरामय मेडीकल फौंडेशनला या माध्यमातून सामाजिक काम करण्याची संधी मिळाली आहे. या शिबीरामध्ये ९० पेक्षा जास्त महिलांनी आरोग्य तपासणी करून घेतली. डॉ.अपूर्वा देशपांडे, डॉ.पाटील आणि त्यांच्या टीमने आरोग्य तपासणीसाठी सहकार्य केले.

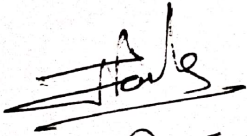
द्वितीय सत्रात ऍड. गोविंद देवकाते व राहुल शहा वाघोलीकर यांच्या संकल्पनेतून बारामती परिसरातील प्रशासकीय महिला अधिकारी यांचा सत्कार सोहळा आयोजित करण्यात आला होता. या कार्यक्रमाच्या प्रमुख पाहुण्या नारी फौंडेशनच्या अध्यक्षा मधुरा करंदीकर या होत्या. भारतीय महिला २-० या विषयावर बोलताना त्या म्हणाल्या की, स्त्रियांमध्ये काळानुरूप बदल झाले आहेत. पण स्त्री-पुरुष समानतेच्या बाबतीत अजूनही उदासीनता जाणवते. काळानुरूप स्त्रियांच्या कामांची व्यवधाने वाढत आहेत व वाढती महागाई लक्षात घेता कुटुंबामध्ये कामातील समानता रुजविणे देखील गरजेचे आहे. स्त्रियांनी आर्थिकदृष्ट्या स्वतंत्र असणे आवश्यक आहे त्यासाठी शासनाच्या विविध योजना असल्याचे त्यांनी सांगितले. राजकारणात महिलांची संख्या कमी दिसते. जेथे प्रत्यक्ष महिलांविषयक कायदे आणि आर्थिक अंदाजपत्रक ठरते तेथे महिलांची संख्या नगण्य असते असे निदर्शनास येते. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षास्थानी सौ.अंकिता पाटील ठाकरे या होत्या. त्यांनी विद्यार्थ्यांना शिक्षणाच्या अनेक संधी उपलब्ध असून विविध कौशल्ये आत्मसात करून स्वतःच्या पायावर उभे राहणे या काळात किती सोपे आहे हे सोदाहरण पटवून दिले. आजच्या काळातील शिक्षणाच्या उपलब्ध संधींमुळे आपण एका वेळी अनेक प्रकारचे व्यावसायिक शिक्षण घेऊ शकतो. ऑनलाईन पोर्टल मुळे अनेक अभ्यासक्रम उपलब्ध झाले आहेत. घरी बसूनही शिक्षण घेणे आता सोपे झाले आहे. या संधीचे सोने करून व्यवसायिक क्षेत्रात विद्यार्थ्यांनी स्वतंत्र ओळख निर्माण करावी असे त्या म्हणाल्या. या कार्यक्रमांमध्ये श्री.गणेश इंगळे पोलीस अधीक्षक त्याचप्रमाणे बारामतीच्या माजी नगराध्यक्षा सौ. पौर्णिमा तावरे याही उपस्थित होत्या. याप्रसंगी प्रशासकीय महिलांचा सत्कार करण्यात आला.

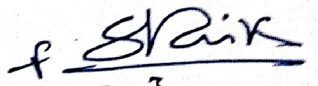


यामध्ये हर्षदा खारतोडे आरटीओ ऑफिसर, स्मिता काळे मुख्याधिकारी, माळेगाव, शुभांगी लोणकर वनाधिकारी, सुप्रिया बांदल कृषी अधिकारी, बारामती, संध्याराणी देशमुख पीएसआय, राजश्री आटोळे, तालुका पोलीस विभाग, माधुरी भोसले, गृहिणी या महिलांना सन्मानित करण्यात आले. सत्कार मूर्तीनी यावेळी मनोगते व्यक्त केली. याप्रसंगी संस्थेचे सदस्य, राहुल शहा वाघोलीकर, दिग्विजय तुपे, ऍड. रवींद्र रणशिंग, प्रमोद डिमळे पाटील, सचिव भुतकर, मंगेश मासाळ, उपप्राचार्य डॉ. अविनाश जगताप, श्री. अभिनंदन शहा उपस्थित होते.

कार्यक्रामांमध्ये तृतीय सत्रात ऑनलाईन व्याख्यानामध्ये डॉ. राधिका शहा, पुणे यांनी 'आहार व्यवस्थापन या विषयावर मार्गदर्शन केले. त्या म्हणाल्या की, 'शरीरामध्ये मणका जसा महत्वाचा असतो तसे स्त्री ही घराचा मणका आहे. स्त्रियांनी स्वतःच्या तब्येतीची काळजी घेणे गरजेचे आहे. तिने कामाबरोबरच आहाराचे व्यवस्थापन केले पाहिजे. खाद्य पदार्थांच्या जाहिरातीला भुलून जाऊ नये. सकस आहार, ऋतूफळे, ताज्या भाज्या घेणे गरजेचे आहे. त्याचबरोबर आहारामध्ये तेल, तूप याचे योग्य प्रमाण, खाण्याच्या तेलामध्ये वेळोवेळी बदल करणे महत्वाचे आहे. त्याचप्रमाणे वयोमानानुसार आहार, व्यायाम यात बदल केला पाहिजे. वेळोवेळी गरजेनुसार योग्य त्या तज्ञांचे मार्गदर्शन घेतले पाहिजे असे सांगितले. स्त्रियांच्या शरीरामध्ये वयोपरत्वे बदल होत असतात त्याप्रमाणे तपासण्या कराव्यात व तज्ञांचे मार्गदर्शन घ्यावे. या कार्यक्रमाचे नियोजनासाठी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. चंद्रशेखर मुस्मकर यांनी मार्गदर्शन केले. तर स्वागत उपप्राचार्य डॉ. सीमा नाईक - गोसावी यांनी केले. तर आभार सौ. सुषमा संगई यांनी मानले. सूत्रसंचालन डॉ. मेघा बडवे यांनी केले.

या कार्यक्रमास संस्थेचे अध्यक्ष, जवाहर शाह वाघोलीकर व सचिव मिलिंद शाह वाघोलीकर यांनी शुभेच्छा दिल्या.

  
डॉ. प्रतिभा सावंत  
चेअरमन, महिला स्वयंसेविका संघ, बारामती.

  
प्राचार्य

दि. ३१ मार्च, २०२३

प्रति,

मा.प्राचार्य  
तुळजाराम चतुरचंद महाविद्यालय,  
बारामती

महोदय,

जागतिक महिला दिनानिमित्त दि. ०८ मार्च, २०२३ रोजी आपल्या महाविद्यालयातील सर्व महिला प्राध्यापक, शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी, रोजंदारी कर्मचारी यांचेकरिता आरोग्य तपासणी शिबीर आयोजित केले होते. यामध्ये एकूण ८२ महिलांच्या तपासण्या यामध्ये एच.बी., बी.पी., सीबीसी काउंट, थायरॉईड इ. तदनुषंगिक तपासण्या केल्या आहेत. तरी, निरामय मेडीकल फाँडेशन अँड रिसर्च सेंटर, बारामती यांना एकूण ८२ महिला X रु. ३२०/= २६,२४०/- अदा करणेस मान्यता मिळावी ही विनंती.

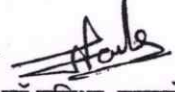
कळावे,

Allowed and sanctioned  
under RUSA

31.3.

Recommended  
under RUSA  
Khanf

आपली विश्वासू,

  
डॉ.प्रतिभा जावळे

चेअरमन, महिला सबलीकरण समिती





**Niramaya Medical Foundation & Research Center Pvt. Ltd.**  
Ashoknagar, Bhigwan Road, Baramati. Pune - 413 102.

Phone: (02112) 228982, 221906, 309550  
Company Regd.No.25-015631

e-mail : niramayabmt@gmail.com

Date: 31.03.2023

To,  
The Principal  
T.C. College,  
Baramati.

**INVOICE**

**Qty Rate**

Total No. of Staff- 82 x 320 = 26240/-  
(Lab investigation test)

(Rupees Twenty six thousand two hundred forty only)

तु.च.कॉलेज, बारामती  
आवक नंबर: Bills-856  
दिनांक: 31 MAR 2023



***We Provide Help.... Hope & Health !***

8 मार्च

जागतिक महिला दिनच्या निमित्ताने

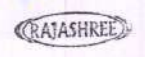
3-2023

डॉ. देवापुत्रे संस्थान

कार्यक्रमाचे निमित्त (8 मार्च 2023)

नाव	डिपार्टमेंट	मो. नं.	सही
उज्वल/ गामकवास सतीका धोरपड	वैद्यकीय देखरेख	9381034972	<u>धोरपड</u>
Manisha dhamal	Hostel		<u>Hostel</u>
Anusya Kale	Hostel		<u>Hostel</u>
प्रमोदराव धामल	Hostel	1378584236	<u>Hostel</u>
डॉ. सीमा माईक. गोसावी	मराठी	9850934342	<u>Stark</u>
सां. लक्ष्मी सुंदर	नाप्रतिप	8805886358	<u>Busange</u>
सा. राजेंद्र कावडे	हिंदी	8600220385	<u>Busange</u>
डा. प्रतिभा जावडे		9860228322	<u>Busange</u>
डा. कल्पना काशिफ		7820860030	<u>काशिफ</u>
डॉ. मुक्ता प्राभारे	मराठी	9822863520	<u>गुमारे</u>
वसुधा वाडगा	इंग्रजी	9373175683	<u>वाडगा</u>
संजिता गणवकवास	इंग्रजी	9881227462	<u>S. Ganavk.</u>
आरिका धोरे	इंग्रजी	9860635901	<u>धोरे</u>
सखिता शिंदे			<u>शिंदे</u>
SRPise	गणित	7057208155	<u>SRPise</u>
सुनवा गणवकी			<u>Shinde</u>
शेंडगे वैजणवी		9021574281	<u>Shende</u>
शिंदे विष्णूती		9021574282	<u>Shinde</u>
शेटे प्रतिभा	Biology	9623885328	<u>शेटे</u>
शहा रश्मी	Commerce	9860261481	<u>शहा</u>
आरोखे काजल	Commerce	7972615235	<u>आरोखे</u>
सुवभा पुंजळकर		7261949941	<u>सुवभा</u>
हमाले उषा			<u>हमाले</u>
निर्मला जाधव	Office	9422014389	<u>Jadhav</u>
वैरागी माली	Jr. College	9881644249	<u>वैरागी</u>
निर्मला माधे	Jr. College	985076151	<u>माधे</u>
सता माधे			<u>मा. सता</u>
दाखणी सति			<u>दाखणी</u>
Pawar A.S.	Jr. college	9422471082	<u>Annual</u>
Shaikh S.R	Jr. college	7709099539	<u>Shaikh</u>

Page 30 -





नाव	विषय	फोन नं.	सही
शिवल आंधरवडे			S. H. Q
मनिषा शिंदे			Mgshinde
शिवानी जाधव		7887406467	Danishai
शालका जाधव		9021454005	S.R.J.
अनिता पाटील		9021454005	शिवानी
पेशाळ पोड		9975596249	AP
सोनल ब्रामणकर	कनिष्ठ विभाग	9503603115	scell
ललिता कारवड	Jr. dept chem.	9822484178	संर.
सुमदा रणडे	कनिष्ठ विभाग	9665687314	W
अश्वारानी काळे	Jr. dept. Chem.	9387439510	Samid
स्वाती कर्वे	U.C.M dept.	9765091237	Shab
आरशा अंबे	Sr. college	9665614496	Suneti
नंदा मास्काळ	स्नातक, र्ग	8380856453	Shaikh.
Ms. Patwardhan.	Senior faculty.	9890884501	NBridal
Ms. Atole-Segal	— 1 —	8083027858	Shulbala
Ms. More. Nikita B.	Senior faculty	9834231123	सुनील
Theurkar Komal	Senior faculty	7841927330	Mom
Bhugat A.A.	— 4 —	9975504068	Pratikar
ihem N K	— 7 —	9284082925	M
Ahhar Naziya S.	— 11 —	9011081189	जल
Jadhav L.S.	— 11 —	7775802065	Ahhar
Khaise V.M	— 11 —	9850606866	Sham
Choudhar S.B	— 11 —	9604579507	Shubh
Rakate P.D	— 11 —	9527607302	Shubh
Kale K.C	— 11 —	8550994096	Rakate P
Rakate B.R.	— 11 —	9604550936	Rakate
शालका जाधव		9561323034	Rakate
Shinde P.A.	— 11 —	8379914892	A.T
Londhe Kalyani M.	— 11 —	7888219396	Shinde
Godadare R.T.	Chemistry	9730497325	Klondy
Bhunjie G.S	chemistry	9405890770	Pratikar
Deokate S.A.	Chemistry	8308286660	W
		9168577000	Deokate
		Total - 32	



नाव	विभागेत	मो. नं.	वरी
1) पुजा कुमर गाशकवाड	संख्याशास्त्र	8605767162	7
2) प्रिती मनोहर मोहिते	संख्याशास्त्र	9158976143	8
3) सरिता दिपक वडकर	संख्याशास्त्र	7756044764	9
4) जगदीप निमोवरी	Statistics	9766746385	10
5) दोग्गे स्वामी सव्वाराम	Physics	9922262829	11
6) बागल मनिषा अक्षय	Physics	9158978863	12
7) कुलकर्णी प्राजक्ता पंफज	Comp-SC	8112094242	13
8) डा. पाटील माधुरी प्रविणकुमार	Botany	9767223369	14
9) P. S. C. S. S. S.	Comp. Sci	7218687820	15
10) Dr. Patil V. V.	Statistics	9687946052	16
11) Shaikh Saniya	Mathematics	7744056265	17
12) Patil Amruta. D	— 11 —	7219104078	18
13) Kadam R.T	— 11 —	8408919345	19
14) Shinde Nikita	— 11 —	7060443269	20
15) Katesonali Vasant	— 11 —	9049314271	21
16) Arti Vitthal Sherate	Botany	9767569432	22
17) Shital Jyotiram Shinde	Botany	9689077548	23
18) Priyanka Anil Gaikwad	Botany	7058355656	24
19) Pawar Jaymala B	Food Prod.	9923192292	25
20) Shinde Saiyanar. S.	Electronics dept	784182670	26
21) Jadhav Kanchar	w. w.	9881665314	27
			Total 20

Total 89

8/3/2023

Total = 30 + 32 + 20 = 82

Dr. Sawale P. B.



आजादी का  
अमृत महोत्सव

अनेकाढत एज्युकेशन सोसायटीचे,



# तुळजाराम चतुरचंद महाविद्यालय, बारामती

कला, विज्ञान व वाणिज्य, बारामती जि.पुणे

NAAC Reaccredited 'A+' CGPA 3.55

स्वायत्त

धार्मिक अल्पसंख्यांक संस्था

जागतिक महिला दिना निमित्त

## महिलांसाठी विशेष आरोग्य शिबीर

बुधवार दि.०८ मार्च २०२३ वेळ : सकाळी ९ ते ३

स्थळ

मुलींचे वसतिगृह

डॉ.प्रतिभा जावळे  
महिला सक्रीयकरण  
समिती प्रमुख

डॉ.रामचंद्र सपकाळ  
रुसा समन्वयक

डॉ.पं.



















