जिमखाना विभाग

अनेकान्त एज्युकेशन सोसायटीचे,

तुळजाराम चतुरचंद महाविद्यालय, बारामती, जि.पुणे

NO-82

दिनांक : १६/०६/२०२२

जिमखाना विभाग, विद्यार्थी विकास मंडळ व योगशास्त्र विभाग

दिनांक २१ जून २०२२ रोजी जागतीक योग दिवस साजरा केला जाणार आहे. त्याचे औचित्य साधून जिमखाना विभाग, विद्यार्थी विकास मंडळ व योगशास्त्र विभाग यांचे संयुक्त विद्यमाने मंगळवार दिनांक २१ जून २०२२ रोजी महाविद्यालयातील सर्व विद्यार्थी, प्राध्यापक, शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांकरीता योग शिबीराचे आयोजन करीत आहोत. तरी सर्वांनी या उपक्रमाचा लाभ घ्यावा.

स्थळ : जिमखाना हॉल

वेळ : प्राध्यापक व शिक्षक - सकाळी ६.३० ते ७.१५

शिक्षकेतर कर्मचारी - सकाळी ७.१५ ते ८.००

टीप : पोशाख -

पुरूषांकरीता - ट्रॅकसूट, टीशर्ट, ट्रॅकपॅट अथवा नेहरू-पायजमा.

महिलांकरीता - ट्रॅकसूट, टीशर्ट, ट्रॅकपॅट अथवा पंजाबी ड्रेस.

सर्वांनी दिलेल्या वेळेच्या ५ मिनीटे आधी उपस्थित रहावे.

शा.शि.संचालक

Tuljaram Chaturchand College Baramati

प्राचार्य

डॉ. गौतम जाधव
जिमखाना विभाग
दि. २२ जून २०२२

मा. प्राचार्य सो
तुळजाराम चतुरचंद महाविद्यालय, बारामती
जि. पुणे ४१३१०२.

विषय : आंतरराष्ट्रीय योग दिन अहवालाबाबत.

महोदय,

२१ जून, २०२२ रोजी आयुष मंत्रालय, भारत सरकार, नवी दिल्ली व मा. राज्यपाल, महाराष्ट्र राज्य यांचे दिशानिर्देशानुसार महाविद्यालयात आठव्या आंतरराष्ट्रीय योग दिनाचे आयोजन जिमखाना विभाग, योगशास्त्र विभाग, एन.एस.एस, एन.सी.सी व विद्यार्थी विकास मंडळ यांच्या संयुक्त विद्यमाने सकाळी ६.३० ते.८.०० या वेळेत करण्यात आले होते. या योग दिनाच्या क्रार्यक्रमात महाविद्यालयातील प्राध्यापक, शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी, विद्यार्थी व विद्यार्थीनींनी मोठया प्रमाणात सहभाग घेतला होता.

या योगदिन क्रार्यक्रमाचे उद्घाटन महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. चंद्रशेखर मुरूमकर यांचे शुभहस्ते करण्यात आले यावेळी उपप्राचार्य डॉ. अविनाश जगताप, डॉ. अजित तेलवे व डॉ. रामचंद्र सपकळ उपस्थित होते. यावेळी महाविद्यालयातील योगा विषयाचे प्रा. आर. डी. जगताप यांनी सर्व उपस्थितांना प्रथम विविध आसने व प्राणायामाची प्रात्यक्षिके दाखविली व शरीरावर होणारे त्यांचे फायदे याबद्दल माहिती देऊन सर्वाकडून त्याचा सराव करून घेतला.

या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक डॉ. गौतम जाधव यांनी केले तर प्रा. अशोक देवकर यांनी आभार व्यक्त केले. तरी आपल्या माहितीसाठी कळवित आहे.

कळावे
Noted

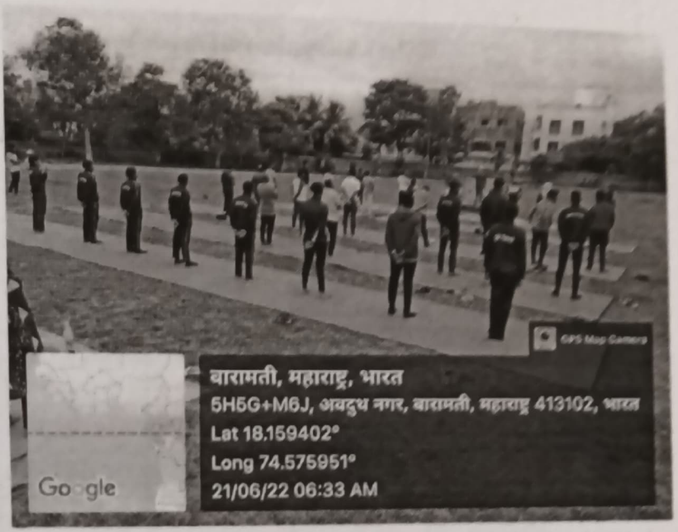
तु.च.कॉलेज, बारामती
आवक नंबर: SL-72
दिनांक: 22 JUN 2022

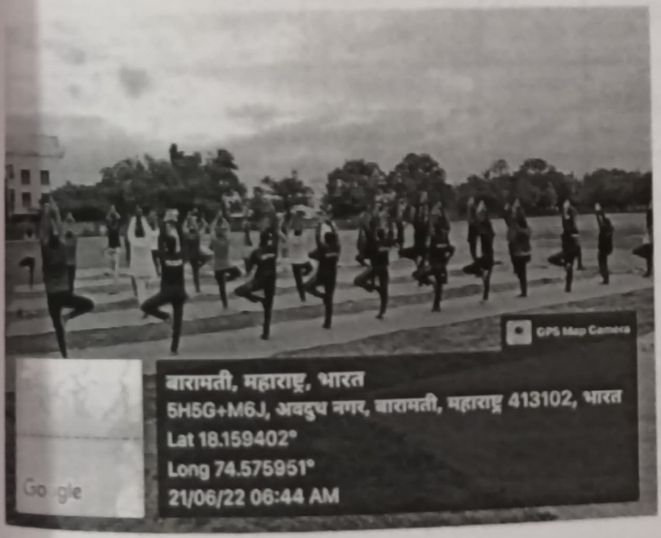
आपला विश्वासू

डॉ. गौतम जाधव

TULJARAM CHATURCHAND COLLEGE BARAMATI

7th International Yoga Day Celebration





TULJARAM CHATURCHAND COLLEGE * BARAMATI

Anekant Education Society's

Tuljaram Chaturchand College

of Arts, Science and Commerce,

Baramati - 413102 (MS) India.

(Autonomous)

- Date:

21-06-2022

- Time:

06:00 am Onwards

- Venue:

T.C.College.

- Free Registration
- 6:00 am

1. Students must present 15 min before workshop
2. ID card and Dress code is compulsor

Yoga Day

Coordinator

TULJARAM CHATURCHAND COLLEGE BARAMATI

Principal

Principal
Tuljaram Chaturchand College
Baramati